

ANTICIPO NEWSLETTER SUM – 23-01-08

REFLEXIONES

El teatro de la vida

El teatro de la vida tiene su propio guión.
Cada instante es único.
Vive cada momento como si fuera el más importante de todos.
Disfrutarás y te sentirás en paz.
Descubre tu espíritu y el tesoro que en él habita.
Tu espíritu está lleno de paz.
Tu espíritu es paz.

Tus pensamientos te llevan a tu destino.
Si piensas siempre lo mismo, siempre llegarás al mismo lugar.
Piensa de una forma nueva y te convertirás en una nueva persona.
Da felicidad a los demás y vivirás en paz.
Crea paz en tu mente y crearás un mundo de paz a tu alrededor.

Pregúntate:

¿Qué es lo más importante en mi vida?
Ponlo como prioridad y verás que muchas otras cosas se resolverán por sí solas.
No dejes lo importante para el final,
ya que entonces se hará urgente y perderás el valioso tesoro de la paz.

La vida es un juego sobre recordar y olvidar.

Pierdes el juego cuando....

- olvidas quién eres y qué haces aquí,
- recuerdas las vivencias negativas del pasado,
- lo que te hicieron o lo que te dijeron.

Ganas el juego cuando....

- recuerdas tu verdadera identidad de paz,
- recuerdas a Aquél que siempre está en paz y que te ama incondicionalmente,
- olvidas las dificultades del pasado y sigues avanzando habiendo aprendido la lección del pasado.

... Observa lo que recuerdas y lo que olvidas durante el día.

Si prefieres no recibir el Newsletter de Sólo-Un-Minuto haz clic **aquí**
Si quieres que alguien más en particular lo reciba haz clic **aquí** y envíanos su dirección de correo electrónico.

Copyright © 2008 - Brahma Kumaris

Sede campaña "Sólo-Un-Minuto": Avda. Santa Fe 1863 - Ciudad de Buenos Aires -
(C1123AAA) - Telfax: (011) 4815-1811 - email: info@solounminuto.org.ar